

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ "ШКОЛА № 1429  
ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА Н.А. БОБРОВА"  
(ГБОУ ШКОЛА № 1429)**

*105082, г. Москва, Переведеновский пер., д.11, тел/факс +7 (499)267-87-53, e-mail: 1429@edu.mos.ru  
ОГРН 5137746011035, ИНН/КПП 7701375995/770101001, ОКПО 18853246, БИК 044583001, ОКТМО 45375000*

Утверждаю  
Директор ГБОУ Школа №1429  
*Н.С. Куличева*  
10 октября 2019 г.



**План мероприятий по психологической подготовке обучающихся к ГИА.**

**Цель психологической подготовки** – выработка психологических качеств, умений и навыков выпускников, которые повысят эффективность подготовки к прохождению ГИА и позволят каждому ученику более успешно вести себя во время экзамена, т.е. будут способствовать развитию памяти и навыков мыслительной работы, концентрации внимания, умению мобилизовать себя в решающей ситуации, владеть своими эмоциями.

№ п/п	Мероприятия	Класс	Время проведения
1	Диагностика психологической готовности обучающихся к ГИА	9-11 класс	Январь 2020г.
2	Выявление обучающихся с низким уровнем психологической готовности к ГИА, планирование индивидуальных занятий с ними.	9-11 класс	Январь 2020г.
3	Тематический классный час: «Что такое государственная итоговая аттестация? Стратегии подготовки обучающихся к экзаменам».	9-11 класс	Январь 2020г.
4	Цикл занятий в форме психологического тренинга для обучающихся 9-11-х классов по развитию у них внимания, памяти, самоорганизации и самоконтроля, снятия тревожности.	9-11 класс	Февраль – май 2020 г.
5	Индивидуальные консультации педагога-психолога при подготовке и в период сдачи ГИА	Обучающиеся 9-11 классов, родители, педагоги	Сентябрь – июнь 2019-2020 г.
6	Выступление на родительском собрании «Роль родителей при сдаче ГИА».	Родители	Февраль 2020г.

Педагог-психолог \_\_\_\_\_

*Викман А.Н.*

Викман А.Н.